

ESS | **PLAN 31.08. – 04.09.2026**

## ASTRID-LINDGREN-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 31.08.** vegetarische Gnocchi<sup>(c)</sup> mit Käse-Sahne-Sauce<sup>(g)</sup>
- Dienstag, 01.09.** Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln, dazu Nudeln<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln)
- Mittwoch, 02.09.** Nudeln<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Lachs-Sahne-Sauce<sup>(d,g)</sup> (MSC- Lachs)
- Donnerstag, 03.09.** Geflügelwiener<sup>(5)</sup> mit Ketchup und Twisterkartoffeln
- Freitag, 04.09.** Curry-Gemüse (Bio Reis, Blumenkohl, Brokkoli, Karotten)



**Änderungen vorbehalten**

### Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**